



# Knie- oder Rückenprobleme?

neurotrim. Intelligente Muskeln.  
Stabile Gelenke.



**W**as haben Ex-Nationaltorhüter Timo Hildebrand, Tennisprofi Florian Mayer, Diskus-Olympiasieger Christoph Harting oder Prof. Achim Gass von der Uni Mannheim gemeinsam? Wie viele Spitzensportler wurden sie mit dem neurotrim-System (wieder) fit bzw. haben ihr Training mit neurotrim wesentlich optimiert. Und **ältere Menschen, Reha-Patienten und sogar MS-Kranke profitieren ebenfalls...**

Professor Dr. Achim Gass, Neurologe am Uni-Klinikum Mannheim: „neurotrim verbessert das gesamte Körpersystem alters- und leistungsunabhängig individuell. Zudem hilft dieses System, nach Verletzungen viel rascher und effizienter wieder leistungsfähig zu werden.“ Das bestätigen nicht nur Sportler, sondern auch **Rekonvaleszenten, ältere Menschen und sogar MS-Patienten!**

**Die Grundlage:** neurotrim fördert die Fähigkeit des Gehirns und des Nervensystems, die Muskulatur zu koordinieren und zu steuern, dient der **Verbesserung von Balance, Koordination, Propriozeption und Muskelsteuerung.** Erfinder Michael Schiff: „Bei lang anhaltenden oder chronischen Beschwerden ist das Nervensystem oft der Schlüssel für eine erfolgreiche Behandlung. Machen Sie einen kleinen Selbsttest. Können Sie locker und leicht ohne Beschwerden eine Minute auf einem Bein stehen?“



**Die Vorteile von neurotrim:**

- Man benötigt **vorerst nur 10 Einheiten** – verteilt über ca. 5 Monate (!) –, um Erfolg zu spüren, muss also nicht wie bei Kraft- oder Ausdauer-Übungen 2 bis 3 Mal pro Woche trainieren
- Ein lang anhaltender Effekt über viele Jahre

- **Hilfreich in der Rehabilitation, bei Multipler Sklerose – und bei dem Ziel, fit, sicher und schmerzfrei bis ins hohe Alter zu bleiben bzw. zu werden**
- Die 3-minütige NeuroFitness-Analyse ([www.neurotrim.net](http://www.neurotrim.net) oder direkt [www.neurotrim.net/neurofitness-analyse](http://www.neurotrim.net/neurofitness-analyse)) ist kostenlos! CK

[www.neurotrim.net](http://www.neurotrim.net)

**Ex-Nationaltorhüter Timo Hildebrand:**  
*„Deutlich an Lebensqualität zurückgewonnen...!“*

Bereits 2010 erfuhr Ex-Fußball-Nationaltorhüter Timo Hildebrand vom neurotrim-System, von dem er schnell begeistert war: „Ich habe eine enorme Verbesserung beim Abdrücken vom Boden gespürt, kam viel schneller in die Ecke, was für einen Torwart natürlich ein Riesenvorteil ist. Außerdem besserte sich meine Reaktion und ich bekam mehr Stabilität in Sprunggelenk, Knie und Hüfte.“

**Nach seiner Karriere** – 10 Jahre später – bekam er Hüftprobleme, ein häufiges Leiden bei Torhütern. Zwei Mal musste er operiert werden und kam im Anschluss wieder auf neurotrim zu: „Dank der neurotrim-Therapie habe ich wieder deutlich mehr an Lebensqualität zurückgewonnen und meine Hüftschmerzen sind de facto nicht mehr da. So kann ich auch wieder mehr Sport treiben. Ich habe noch nie eine so effektive Methode gesehen. Der Aufwand-Nutzen-Faktor ist unglaublich, es wird maximal einmal die Woche trainiert und der Erfolg hält sich konstant über eine lange Zeit.“